

藥物治療 人老不痴呆

諮詢 / 曾念生 三軍總醫院精神醫學部專任主治醫師

目前在痴呆症的治療與處理上，可使用認知增強藥物。針對阿滋海默症的治療藥劑有乙醯膽鹼酶抑制劑 (ACEI= Acetyl cholinesterase inhibitor)、Tacrine, donepezil, rivastigmine、NMDA-receptor antagonist 等。另外，若能完整評估痴呆病因，有 10 至 15% 的患者是有機會可以治療的。比方說慢性硬腦膜下腔出血，經手術治療後其認知症狀可能改善。

預防疾病進一步對腦部的傷害也是途徑之一，加強控制血壓、血脂、血糖以免再中風，同時也需留意預防跌倒，以免顱內出血。治療痴呆症精神行為症狀的藥物，適合有妄想、幻覺的病患使用，如 Haloperidol 0.25 至 2-3mg/day 等高效價傳統抗精神病藥物。新一代抗精神病藥物，則有 Risperidone、Olanzapine、quetiapine、clozapine、ziprasidone 等，均有效且副作用較少，不過目前尚無針劑可用。

病患若有憂鬱症狀，應優先使用新一代的抗憂鬱藥物，副作用少且交互作用少的藥物，如 Selective serotonin reuptake inhibitors(SSRI)、Citalopram、Sertraline 等。至於出現激躁不安的患者，經常有不安、激動、大叫、亂罵、亂走或攻擊等行為，治療時需先找出原因再施以處理方法，並輔以藥物治療。

痴呆症病患的心理治療也顯得相當重要，當病患擁有家庭支持的長期照護時，病症或許能獲得某層度的舒緩效果。